



Conexión en el Hogar

Querida familia,

Hoy aprendí que tengo el derecho de cuidar de mi mismo (a) y de que mis emociones me dicen cuando tengo que hacerlo. Yo cuido de mi mismo (a) cuando tomo decisiones correctas. Adentro de éste bicho, vamos a hacer un dibujo de algo que me moleste. Podemos dibujar algo que me deje enojado, triste, o frustrado. Este es el momento en el cual necesito tomar deciones corectas.

¡Muchas gracias! _____

